

ZERTIFIKAT

Weiterbildung in systemischer Paartherapie und Paarberatung

Christoph Millington, geb. 08. März 1963,

hat in der Zeit von Februar 2022 bis Dezember 2022 die

Weiterbildung in systemischer Paartherapie und Paarberatung

absolviert.

Umfang, Weiterbildungs- und Lerneinheiten:

Die Weiterbildung umfasste fünf dreitägige Seminare mit insgesamt 130 Weiterbildungseinheiten, die Teilnahme an weiterbildungsbegleitenden, selbstorganisierten Peergruppen (25 Lerneinheiten) sowie die Erstellung von 5 schriftlichen Resümees.

Inhalte der Weiterbildung:

1. Theoretische Grundlagen systemischer Arbeit mit Paaren:

- Paare als soziale Systeme: Der kommunikationstheoretische Ansatz und seine Auswirkung auf die Praxis der Paartherapie
- Phänomenbereiche menschlichen Lebens: Unterscheidung der Sinnsysteme Liebe und Partnerschaft
- Paartherapie als Dialog im Sinne des narrativen Ansatzes
- Neutralität als Handwerk der systemischen Arbeit
- Anwaltschaft der Ambivalenz
- Hypothesenbilden für Systemlösungen
- Selbstorganisationstheoretische Erkenntnis und deren Konsequenzen für die Arbeit mit Paaren
- Die Kunst der Störung: Dekonstruktionsprozesse sowie die Co-Autorenschaft beim Neukonstruieren

Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V.

Goethestr. 76, 34119 Kassel, Tel.: 0561-816 56 00, Fax: 0561-816 56 01, info@kasselerinstitut.de, www.kasselerinstitut.de

2. Selbstreflexion

- Einladungen zur Funktionsübernahme für den Paartherapeuten / die Paartherapeutin
- Triadische Muster und Triangulation
- Neutralitätsrisiken
- Der eigene Differenzierungsstand als Therapeut / Therapeutin
- Präsenz- und Achtsamkeitsübungen

3. Konzepte und Modelle für das Verstehen von Paaren:

- Lebens - und paarzyklisches Modell, die Interaktion des Paares, die Lebensorganisation des Paares und seine Balance, die Vergangenheit des Paares, die Lebensgeschichte der Partner
- Komplementäre und symmetrische Beziehungsformen
- Paartherapie des sexuellen Begehrens: Sexuelle Interaktionsmuster und deren Konfliktorganisation
- Das Konzept von Intimität und Differenzierung
- Sexuelle Untreue als Treue zu sich selbst: Außenbeziehungen und deren Geheimhaltung
- Paardynamik zwischen Balance und Entwicklung
- Gewalt in Paarbeziehungen: Gespräche zur Beendigung von Gewalt
- Trennungsambivalenzen und Paare am Rande der Trennung

3. Praxis der systemischen Arbeit mit Paaren:

- Die therapeutische Triade und Triangulation
- Der erste Kontakt, Anliegen - und Auftragsklärung sowie affektive Rahmung
- Störendes Fragen und andere zirkuläre Interventionen
- Techniken und Methoden zur Erfindung neuer (Paar-)Geschichten
- Therapeutische Rituale und Symbole in der Paararbeit
- Körperorientierte und erlebnisintensivierende Methoden
- Kontakt, Kommunikation und Präsenz

Kassel, 14. Dezember 2022



Ingrid Voßler
Dipl. Pädagogin
Institutsleitung und Leitung der Paartherapieweiterbildung
Systemische Lehrtherapeutin (SG) und
Systemische Lehrsupervisorin (SG)
Lehrtherapeutin für Systemaufstellungen (DGfS)

Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung e.V.

Goethestr. 76, 34119 Kassel, Tel.: 0561-816 56 00, Fax: 0561-816 56 01, info@kasselerinstitut.de, www.kasselerinstitut.de



**CONFIRMATION OF
EMOTIONALLY FOCUSED THERAPY TRAINING
IS AWARDED TO**

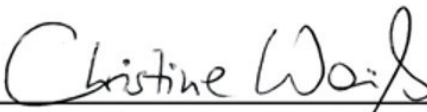
Christoph Millington

**For completion of the Externship in Emotionally Focused Couples Therapy
Teilnahmebescheinigung für das Basistraining in Emotionsfokussierter Paartherapie**

Dates: 13. - 16. April 2024

Location: Hannover / Deutschland

Hours: 30 Stunden


Christine Weiß
ICEEFT-zertifizierte EFT-Trainerin & -Supervisorin



lifelessons.de GmbH
Glasower Str. 44-47
12051 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Sültebecksbreite 15
37075 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Emotionsfokussierte Paarthherapie
unter der Leitung von Prof. Dr. Christian Roesler teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 24 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Grundlagen	Wissenschaftliche Basis, Haltung, Prinzipien und Therapiemodell der EFT
Handwerk	EFT-Prozessstruktur, Methoden und Interventionen
Praxisfälle	Ausführliche Fallbeispiele mit Kommentierung

Prof. Dr. Christian Roesler
Berlin, den 09.07.2026



Internationale Gesellschaft
für systemische Therapie e.V.
Gaisbergstraße 3, 69115 Heidelberg

Z e r t i f i k a t

Herr

Christoph Millington

hat an dem

Curriculum Systemische Sexualtherapie

der Internationalen Gesellschaft für systemische Therapie (IGST) teilgenommen und dieses abgeschlossen.

Das Curriculum umfasste 6 Module à drei Tage, wie folgt:

- Modul 1: 03.02. - 05.02.2023
- Modul 2: 17.03. - 19.03.2023
- Modul 3: 21.04. - 23.04.2023
- Modul 4: 30.06. - 02.07.2023
- Modul 5: 22.09. - 24.09.2023
- Modul 6: 10.11. - 12.11.2023

Insgesamt beinhaltete das Curriculum **132 Lehrstunden**. Die Lehrstunden setzen sich wie folgt zusammen: 112 Lehrstunden Theorie, 10 Lehrstunden Supervision, 10 Lehrstunden Selbsterfahrung.

Heidelberg, den 12.11.2023


Nele Sehn
(Dipl.-Psychologin)

Modul 1:**Grundlagen & Methoden der systemischen Sexualtherapie**

Systemische Haltung & Fragetechniken, Methoden & Neutralität, Auftragsklärung, psychosexuelle/partnerschaftliche Evaluation & Dynamik, Hypothesenbildung, Interventionen, Intimität & Begehren, Funktion vs. Lust, sexuelle Kommunikation & Kollusion

Modul 2: (Saskia Eschenbacher)**Umgang mit Widerständen & Ressourcen im Veränderungsprozess**

Immunisierung durch individuelle Überzeugungen, Abwehrmechanismen & therapeutischer Strategiewechsel, Diagnosetools, Ambivalenz- & Emotionscoaching, Utilisation von Widerstand, Potentiale & Ressourcen, Meta-Emotionen & sexpositiver Kontext

Modul 3:**Anatomisch-sexologische Grundlagen & integrative Konzepte**

Anatomie & Aufbau, Erregungsmodi, sexologische Basics, Logik des Systems, Masturbation vs. Paarsexualität, Erregung - Stimulation - Penetration, emotionale vs. kognitive vs. genitale Komponenten, integrative Behandlungsoptionen (u.a. Sensate Focus & Bodyscan, Embodiment)

Modul 4:**Sexuelle Funktionsstörungen & schulenübergreifende Behandlungsoptionen**

Klassische vs. systemische vs. sexologische Sexualtherapie, traumaspezifische Aspekte, körperorientierte Verfahren und integrative Behandlungsoptionen ausgewählter Themen wie Lustlosigkeit, Erektionsstörungen, vorzeitiger Samenerguss, Vaginismus, Sexsucht, ...

Modul 5: (Ann-Marlene Henning)**Paardynamische Aspekte in der Sexualtherapie**

Paar-Systeme und deren Einfluss auf die Sexualität, sprachlose Kommunikationsmuster (u.a. Mindmapping), Streit, Bindung vs. Autonomie, Neuropsychologie der Intimität, Umgang mit Unterschieden der sexuellen Lust, Themenumsetzung mit Fokus auf Funktionsstörungen

Modul 6:**Spezielle und vertiefende Themen der Sexualtherapie**

Phantasien & Wünsche, sexuelle Präferenzen & Fetische, BDSM, Paraphilie, kulturelle Aspekte, Männlichkeit & Weiblichkeit, LGBTQIA, Diversität & Integration; Seitensprünge & Affären, Herausforderung alternativer Beziehungsmodelle & Polyamorie, Umgang mit Krankheit



Kauer & Aram GbR
Niemetzstrasse 15
12055 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Systemische Sexual- und Paartherapie
unter der Leitung von Prof. Dr. Ulrich Clement teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 14,5 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Haltung	Therapeutische Grundhaltung
Grundlagen	Zentrale Theorien und Modelle der Systemischen Sexual- und Paartherapie
Handwerk	Ausgewählte Vorgehensweisen, Methoden und Interventionen der systemischen Sexual- und Paartherapie
Praxisfälle	Ausführliche Fallbeispiele mit Kommentierung

Prof. Dr. Ulrich Clement
Berlin, den 21.08.2022



Kauer & Aram GbR
Niemetzstrasse 15
12055 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Umgang mit Affären - Workshop-Modul
unter der Leitung von Prof. Dr. Ulrich Clement teilgenommen und die Lernerfolgskontrolle
bestanden.

Akkreditierungszeitraum: 01.05.2022 - 30.04.2023

Veranstalter: lifelessons.de - Kauer & Aram GbR

Die Teilnahme entspricht den Anforderungskriterien der gültigen
Fortbildungsordnung. Für das Fortbildungszertifikat der
Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg ist diese Fortbildung
mit folgenden Punkten anrechenbar:

Datum ¹	Kategorie	VID	AKNR	Punkte
15.08.2022	D	I3698	2767802022008580009	7

1 Datum, an dem die Lernerfolgskontrolle bestanden wurde

Veranstaltungsleiterin Dipl.-Psych. Joana Kauer
Berlin, den 15.08.2022



Kauer & Aram GbR
Niemetzstrasse 15
12055 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Klinische Sexologie & Sexocorporel
unter der Leitung von Dr. med. Karoline Bischof teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 25 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Haltung	Therapeutische Grundhaltung
Grundlagen	Zentrale Theorien und Modelle der Klinischen Sexologie und des Sexocorporel
Handwerk	Ausgewählte Vorgehensweisen, Methoden und Interventionen des Sexocorporel
Praxisfälle	Ausführliche Fallbeispiele mit Kommentierung

Dr. med. Karoline Bischof
Berlin, den 08.02.2023



Kauer & Aram GbR
Niemetzstrasse 15
12055 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Workshop: Sexuelle Fantasien
unter der Leitung von Dr. Angelika Eck teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 4 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Grundlagen	Definition, Funktion und Dramaturgie sexueller Fantasien mit Selbsterfahrungs-Modulen
Handwerk	Auftragsklärung und therapeutisches Vorgehen bei zu wenigen, zu vielen und unerwünschten sexuellen Fantasien
Praxisfall	Ausführliches Fallbeispiel mit Kommentierung

Dr. Angelika Eck
Berlin, den 20.02.2023



Kauer & Aram GbR
Niemetzstrasse 15
12055 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Arbeiten mit der Vielfalt - LGBTQIA+
unter der Leitung von Karina Kehlet Lins teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 3 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Grundlagen	Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Personen aus dem LGBTQIA+ Bereich
Handwerk	Empfehlungen für die Praxis
Praxisfälle	Ausführliches Fallbeispiel mit Kommentierung

Karina Kehlet Lins
Berlin, den 19.02.2023



Kauer & Aram GbR
Niemetzstrasse 15
12055 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Workshop: Paartherapie ohne Partner:in
unter der Leitung von Dr. Kai Fritzsche teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 3,5 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Grundlagen	Einführung in die Ego-State-Therapie mit Selbsterfahrungs-Modulen
Handwerk	Spezielle Intervention und therapeutisches Vorgehen in der Anwendung für den Kontext der Paartherapie ohne Partner:in
Praxisfall	Ausführliches Fallbeispiel mit Kommentierung

Dr. Kai Fritzsche
Berlin, den 20.02.2023