ZERTIFIKAT

Christoph Millington

Heilpraktiker für Psychotherapie

hat die Weiterbildung zum

IFS-Therapeuten

am 11. Mai 2020 abgeschlossen.

IIFS Institut für Integrative systemische Therapie mit der Inneren Familie

Berlin, 29. Mai 2020

gez. Dr. Uta Sonneborn, I. Schmelcher-Haimerl

JJFS-Institut Berlin
c/o Irmgard Schmelcher – Haimerl
Dorfstr. 14 • 86940 Schwifting
Tel. 08191/50433

Umfang der Weiterbildung zum IFS-Therapeuten

Seminararbeit:

2 Tage Einführungsworkshop	18 FE
15 Tage Basistraining	126 FE
10 Tage Aufbautraining	88 FE

plus:

Peergroup-Arbeit	20 FE
Selbsterfahrung	20 FE
Supervision	10 FE
Eigenstudium	20 FE
gesamt:	302 FE

Inhalt der Weiterbildung zum IFS-Therapeuten

Theorie und Praxis im Basistraining:

- Grundannahmen des IFS-Modells
- Generelle Ziele der IFS-Therapie
- Das Innere Familien-System
- Das Selbst und die Teile
- Die Dynamik im Inneren System
- Die Haltung des IFS-Therapeuten
- Die Methodik in der IFS-Therapie
- Die einzelnen Schritte
- Der Fluss des Modells
- Das Erleben erforschen und vertiefen
- Für Sicherheit sorgen
- Zugangswege für den Klienten
- Das Externalisieren
- Umgang mit Polarisierungen
- Integration und Abrundung einer IFS-Sitzung
- Abschluss einer IFS-Therapie

Theorie und Praxis in den Aufbauseminaren:

- Körperarbeit und IFS
- IFS in der Trauma-Therapie
- Die Haltung des Therapeuten in der IFS-Therapie
- Spezielle Techniken zur Verfeinerung und Erweiterung der IFS-Methode

EUROPEAN ASSOCIATION FOR SOMATIC EXPERIENCING®

We hereby confirm that

Christoph Millington

has completed a three-year complementary education in Somatic Experiencing (SE)®
and is hereby authorised to use the title

SOMATIC EXPERIENCING PRACTITIONER (SEP)

and to perform Somatic Experiencing (SE)® trauma work according to Peter Levine Ph.D.

ease

EUROP. ASSOC. ease SOMATIC EXPERIENCING

Kari Elise Stinning
Chair, EASE Board

Faculty DR. RAJA SELVAM, C

Certificate: ID-No. DUTA2021022

UTA Akademie Cologne, 30. Oct. 2021

The training consists of 288 units of theory and supervised practices as well as the mandated individual sessions and case consultations. Somatic Experiencing (SE)® is a basic concept for understanding, prevention and resolution of trauma for professionals in the pedagogical, psychosocial and medical field and must only be used within the bounds of the therapeutic or professional authorisation. Certification as a Somatic Experiencing Practitioner (SEP) does not replace a therapeutic professional training.
Through this certificate the SEP is committed to the EASE ethical code.

EASE, Jacob Obrechtstraat 88 hs 1071 KR Amsterdam, The Netherlands, www.ease.eu.com

uta | AKADEMIE

Teilnahmebestätigung

Hiermit bestätigen wir

Frau Christoph Millington

die Teilnahme an der therapeutischen Weiterbildung

Traumaheilung durch Somatic Experiencing (SE)®

28.01.2019 – 30.10.2021

Die Weiterbildung umfasste 288 Unterrichtsstunden in Theorie, praktischen Übungen mit Selbsterfahrung und Supervision.

Köln, den 30.10.2021

DR. RAJA SELVAM, P

Raja Selvam, Ph.D., Ph.D.
Dozent

Marion Bohr
UTA Cologne GmbH

UTA Akademie · Aus- und Weiterbildung für Körper, Geist & Seele
Venloer Straße 5-7 · 50672 Köln · Tel. 0221-933334-0 · Fax 0221-933334-36
info@uta-akademie.de · www.uta-akademie.de

Dr. Laurence Heller
and
NARM® International

THIS CERTIFICATE IS PROUDLY PRESENTED TO

Herr Christoph Millington

who has satisfactorily completed the required training, personal sessions and consultations required by NARM International and is hereby authorized to use the professional title of NARM Practitioner and is hereby granted this certificate of completion.

NARM® Practitioner

L. S. Heller, Ph.D.

Dr. Laurence Heller, Founder / Faculty

07. Mai 2021

Date

Certification as a NARM Practitioner is not a license to practice psychotherapy nor body therapy. Such licensing is governed by national and local agencies. Practitioners are required to practice within the constraints and requirements of their professional national, state and local licensing board.

Dr. Laurence Heller
and

NARM® International

THIS CERTIFICATE IS PROUDLY PRESENTED TO

Christoph Millington-Herrmann

who has satisfactorily completed the required training, experiential and case consultations required by the NARM Training Institute and is hereby authorized to use the professional title of NARM Therapist/Practitioner and is hereby granted this certificate of completion.

NARM® Master Practitioner

L. S. Heller, Ph.D.

Dr. Laurence Heller, Founder/Faculty

September 11, 2026

Date

Certification as a NARM Master Practitioner is not a license to practice psychotherapy nor body therapy. Such licensing is governed by national and local agencies. Practitioners are required to practise within the constraints and requirements of their professional national, state and local licensing board.

453 S Spring St, Ste 400
Los Angeles, CA 90013
contact@narmtraining.com

To Whom It May Concern:

This is to inform you **Christoph Millington** was registered for our NARM Post-Masters Immersion Training in 2023 and 2024 taught by Laurence Heller. Each weekend included 12-hours of training, totalling 72 hours of training.

- 2023 Weekend 6 - December 1 - 3, 2023: **Working with Existential Threat/Fear of and Relation to Death and Dying**
- 2024 Weekend 1 - January 19 - 21, 2024: **Comprehensive Overview of the Body's Role in Dealing with Developmental Trauma**
- 2024 Weekend 2 - March 22 - 24, 2024: **Working with the Subtle Elements of Emotional Completion**
- 2024 Weekend 3 - June 28 - 30, 2024: **Supporting Access to Capacities, States, and Increasing Depth of Experience**
- 2024 Weekend 4 - July 26 - 28, 2024: **Recognizing and Exploring Increasingly Subtle Moment-to-Moment Shifts in the Therapeutic Process**
- 2024 Weekend 5 - October 25 - 27, 2024: **Religious and Spiritual Trauma**

If you have any questions about the membership, please email us at contact@narmtraining.com.

Sincerely,

Lindsey Smith
Customer Support & Training Coordinator The
NARM Training Institute

453 S Spring St, Ste 400
Los Angeles, CA 90013
contact@narmtraining.com

To Whom It May Concern:

This letter confirms that Christoph Millington has been a member of the Inner Circle since October 18, 2024.

The NARM Inner Circle is an online membership program open to all, with a focus on mental health and other helping professionals, offering monthly educational webinars and opportunities for community learning centered on the NeuroAffective Relational Model (NARM) and Complex Trauma.

Below is a list of webinar topics offered during the relevant membership period:

- **April 2026:** Who We Really Are Beyond Shame and Self-Rejection
- **March 2026:** NARM's Approach to Working with Aging and Death
- **February 2026:** Perfectionism and Developmental Trauma
- **January 2026:** The Application of NARM in Couples Work
- **December 2025:** Wanting to Be Liked by Your Kids and Clients
- **November 2025:** Failed Narcissism—Not Living Up to Your Own Expectations
- **October 2025:** A NARM-Aligned Approach to Grief and Grieving
- **September 2025:** Pleasure: It's Not Just About Dopamine
- **August 2025**: You Can't Force Forgiveness
- **July 2025**: Knowing "What Your Trauma Is" but Not Knowing What to Do About It
- **June 2025**: Narrowing Your Life—The Hidden Dimension of Shame
- **May 2025**: Procrastination—Understanding the Essential Emotional Dynamics at Play
- **April 2025**: What Anxiety Is, What It's Not, and How to Work with It
- **March 2025**: Working with Anger with a Person Who Acts Out

453 S Spring St, Ste 400
Los Angeles, CA 90013
contact@narmtraining.com

- **February 2025**: Sex and Sexuality
- **January 2025**: The Hierarchy of Intentions and the Contracting Process
- **December 2024**: NARM and Running Away from the Self
- **November 2024**: NARM: Pleasure, Pain, and the Body
- **October 2024**: NARM and Human Suffering

Each webinar is approximately one hour in length. During the period of membership referenced above, approximately 19 hours of educational webinar content were made available through the Inner Circle program.

For additional questions, please feel free to email NARM customer service and support at contact@narmtraining.com.

Sincerely,

Lindsey Smith
Customer Support & Training Coordinator
The NARM Training Institute

Teilnahmebescheinigung

Hiermit wird bestätigt, dass Christoph Millington

an der sechstägigen Fortbildungsveranstaltung

Curriculum Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT)

unter verantwortlicher Leitung von Dipl. Psych. Martina Hahn

in der Zeit vom 26.03.2022-12.02.2023 in Berlin teilgenommen hat.

Folgende Inhalte wurden in Form von Theorie, praktischen Übungen und Selbsterfahrung vermittelt:

- Ressourcenaktivierung
- Distanzierung
- Imagination
- Bindungstheorie
- Umgang mit Dissoziation
- Entstehung und Wirkweise verletzender Täter-Introjekte
- Mitgefühlsbasierte Versorgung jüngerer, verletzter Ich-Anteile
- Konfrontation mit der Beobachtertechnik
- Trauer und Integration
- Mitgefühl und Selbstfürsorge

Für die Teilnahme werden insgesamt 51 Unterrichtseinheiten (UE) vergeben.

Berlin, 12.02.2023

Dipl. Psych. Martina Hahn



Adelheid Pauwen
Regensburger Str. 27
10777 Berlin
Telefon No · Fax (030) 213.6308

Teilnahmebescheinigung

Herr Christoph Millington-Herrmann,
geboren am 08.03.1963 in Frankfurt am Main,
hat im Zeitraum von
Januar 1991 – November 1995
an der Weiterbildung
"Gestalt-Psychotherapie für Heilpraktiker/innen"
mit Gestalt-Trainerin Marianne Fry, England teilgenommen.
Die Weiterbildung umfasste ca. 800 U.-Std.

Berlin, 23.11.1998

Adelheid Pauwen
Gestalt-Seminarorganisation
für Marianne Fry, England

ICEEFT
International Centre
for Excellence in
Emotionally Focused Therapy

EFT Center Hannover

CONFIRMATION OF
EMOTIONALLY FOCUSED THERAPY TRAINING
IS AWARDED TO

Christoph Millington

For completion of the Essentials in Emotionally Focused Individual Therapy (EFIT)
Teilnahmebescheinigung für das Essentials in Emotionsfokussierter Einzeltherapie

Dates: 26. - 29. August 2024

Location: Hildesheim / Deutschland

Hours: 28 Stunden

Christine Weiß
ICEEFT-zertifizierte EFT-Trainerin & -Supervisorin

SI Systemisches Institut Kassel

Fort- und Weiterbildung

Z E R T I F I K A T

Herr

Christoph Millington-Herrmann

geb. am 8.3.1963

hat in der Zeit vom 12.9.2013 – 5.12.2014 die Weiterbildung

Systemisches Gesundheitscoaching I + II

erfolgreich abgeschlossen.

In der Weiterbildung wurden Coachingvorgehen und Coachingkompetenzen für die Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen demonstriert und erworben.

Die Weiterbildung umfasste Theorie- und Praxismodule mit 200 Lehreinheiten. Während der gesamten Weiterbildung wurden 50 Stunden Peergruppensupervision absolviert und 10 Stunden Eigenarbeit geleistet.

Die Weiterbildung wurde durchgeführt am Systemischen Institut Kassel.

In der Anlage sind Inhalte und Ausbildungsziele aufgelistet.

Kassel, 5. Dezember 2014

Bertina Weiser
Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Supervisorin
Systemische Supervisorin (SG)
Lehrender Coach (SG)

Curriculum und Ausbildungsziele der Weiterbildung
Systemisches Gesundheitscoaching

Gesundheit und Coaching Dialog

- Grundlagen systemischer Arbeit
- Phasen im Coachingdialog
- Gesundheitscoaching – Definition und Abgrenzung zu anderen Verfahren
- Gesundheitsbiografien
- Salutogenese

Systemische Haltung und Interventionen im Gesundheitscoaching

- Subjektive Gesundheitsvorstellungen
- Konstruktivismus
- Kybernetik 1. und 2. Ordnung
- Systemische Interventionen im Gesundheitscoaching
- Arbeitsfelder und Zielgruppen

Umgang mit Belastung und Stress

- Entstehung von Stress
- Stresserleben am Arbeitsplatz
- Phasen der Burnoutdynamik
- Verknüpfung der Schnittstelle: Arbeitsplatz – Gesundheit
- Interventionen zur Selbstfürsorge

Gesundheitscoaching in der Praxis

- Standortbestimmung als Gesundheitscoach
- Profil- und Konzeptentwicklung
- Positives Altern
- Box-Möglichkeiten-Modell
- Supervision

Gesundheitsförderung in Unternehmen

- Systemische Ansätze in der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Gesundheitsorientierte Führung
- Common Ground
- Maßnahmen der Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

Selbsterfahrung

- Reflexion von individuellem Gesundheitserleben und Gesundheitshandeln
- Biografische Aspekte im Kontext von Gesundheit und Krankheit

Kauer & Aram GbR
Niemetzstrasse 15
12055 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Systemische Therapie & Beratung
unter der Leitung von Dr. Stefan Junker teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 16 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Haltung	Systemische Grundhaltung
Grundlagen	Zentrale Theorien und Modelle der Systemischen Therapie & Beratung
Handwerk	Ausgewählte Vorgehensweisen, Methoden und Interventionen
Praxisfälle	Ausführliche Fallbeispiele mit Kommentierung

Dr. Stefan Junker
Berlin, den 21.08.2022

Kauer & Aram GbR
Niemetzstrasse 15
12055 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Vom Problem zum Lösungsansatz
unter der Leitung von Prof. Dr. Ulrich Clement teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 14,5 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Grundlagen	Schulung des therapeutischen Gehörs für Problemnarrative und Beziehungsangebote der Klient:innen
Handwerk	Ausgewählte Vorgehensweisen, Methoden und Interventionen
Praxisfälle	Ausführliche praktische Demonstrationen mit Kommentierung

Prof. Dr. Ulrich Clement
Berlin, den 21.08.2022

EMDR-Therapeut

Christoph Millington

hat in der Zeit vom 30. August bis 03. September 2021 an der

EMDR Ausbildung

erfolgreich teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste 28 Zeitstunden verteilt auf 4 Tage und wurde durchgeführt vom
Institut Christoph Mahr, Katharinenstraße 9 in 10711 Berlin.
Die Ausbildung ist anerkannt vom VDH Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Berlin, den 03. September 2021

Institut Christoph Mahr
Katharinenstraße 9 · 10711 Berlin
Tel. 7030 813 38 38
www.christoph-mahr.de
christoph.mahr@t-online.de

Ausbildungsleiter: Christoph Mahr

Ausbildungsleiter: Detlef Wiechers

Mitglied im Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.

VDH Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Teilnahmebescheinigung

Hiermit wird bestätigt, dass Christoph Millington

an der sechstägigen Fortbildungsveranstaltung

Neurovisuelle Traumatherapie

unter verantwortlicher Leitung von Dipl. Psych. **Alexander Reich**

vom 07.-09.06.2024 und 05.-07.07.2024 in Berlin teilgenommen hat.

Folgende Inhalte wurden vermittelt:

- Hintergründe der NVT - Entdeckung des Brainspotting
- Theoretischer Hintergrund und therapeutische Grundhaltung
- Outside Window
- Inside Window
- Ressourcenarbeit und Doublespotting
- der ruhende Blick
- One-Eyed Brainspotting
- 3D (Z-Achsen Brainspotting)
- Proximity Brainspotting, Konvergenztherapie
- Rolling Brainspotting
- Erweiterte Ressourcenarbeit
- Double Spotting
- Intagration von EMDR
- „Suppenkelle“
- Demonstrationen der Methode und Übungen in Kleingruppen

Für die Teilnahme werden insgesamt 54 Unterrichtseinheiten (UE) vergeben.

Berlin, 07.07.2024

Dipl. Psych. Alexander Reich

DR. MICHAEL BOHNE

PEP
KLOPFEN FÜR PROFIS

ZERTIFIKAT

Herr/~~Frau~~ Christoph Millington-Herrmann

hat die Fortbildung PEP Ⅰ bis PEP Ⅲ
unter der fachlichen Leitung von Dr. Michael Bohne erfolgreich absolviert.

Hannover, den 13.11.2016

Dr. med. Michael Bohne / Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Leiter des Fortbildungsinstituts PEP

DR. MICHAEL BOHNE

PEP
KLOPFEN FÜR PROFIS

Prozess- und
Embodimentfokussierte
Psychologie

Inhalte der Fortbildung

Die Fortbildung umfasste 66 Unterrichtsstunden inkl. der fortbildungsbegleitenden Supervision.

Die Fortbildung wurde von der Niedersächsischen Ärztekammer zertifiziert.

Die Kursinhalte waren: Theorieinput, Behandlungsdemos, Kleingruppenübungen, Diskussion, Live-Supervision und Supervision.

PEP I

- Konsequente Analyse und Behandlung dysfunktionaler Emotionen und dysfunktionaler Beziehungsmuster und der sich daraus ergebenden Kognitionen.
- Prozessfokussierung und untechnische Integration des Klopfens und der Selbstakzeptanzstrategien.
- Binokulares Metamodell der PEP, um in der Tiefe scharf zu sehen. Die diagnostische Brille und ihr neurobiologischer Bezug.
- Vorstellung verschiedener Wirkhypothesen.
- Psychodynamisch-systemischer Diagnostiktest, um die häufigsten Gründe für Stagnationen von therapeutischen Prozessen aufzufinden (Big Five Lösungsblockaden).
- Therapeutische Strategien zur Transformation der Big Five Lösungsblockaden.
- Grundlagen und historischen Wurzeln.

PEP II

- Meisterschaft im Auffinden psychodynamisch-systemischer Blockaden (Big Five Lösungsblockaden).
- Der Kognitions-Kongruenz-Test (KKT), ein Test vor- und unbewusster psychodynamisch/systemisch wirksamer Lösungsblockaden.
- Prozessorientierte Behandlung der psychodynamisch-systemischen Blockaden.

PEP III

- Selbstwerttraining mittels PEP
- PEP in Gruppen.
- Spielerische Integration von Leichtigkeit und humorvollen Interventionen.

Markenrechtlicher Hinweis:
PEP ist eine eingetragene Marke. Aus markenrechtlichen Gründen sollten die Zertifikatsinhaber bei der Erwähnung der PEP Fortbildung genau folgende Formulierung nutzen: **„Fortbildung PEP (nach Dr. Bohne)"**. Den Zertifikatsinhabern ist die Durchführung von PEP Fortbildungen aus markenrechtlichen Gründen nicht erlaubt.

© Dr. med. Michael Bohne · Tiedgestraße 5 · 30175 Hannover · Tel.: +49(0)511 / 811 20 702 · post@dr-michael-bohne.de www.dr-michael-bohne.de

LaHN

Lehrzentrum für angewandte Hypnose Norddeutschland

Zertifikat

Hypnotherapeut (LaHN)

Herr

Christoph Millington Herrmann

erfüllt folgende Voraussetzungen:

- *Teilnahme an der Intensivausbildung Hypnose (LaHN) 51,5 Stunden*
- *Teilnahme an mind. zwei weiteren Aufbauseminaren (LaHN) 25 Stunden*
- *Teilnahme an zwei Fachseminaren Hypnose an anderen Instituten mit der Voraussetzung: praxisnah incl. Selbsterfahrung und mind. 12 Unterrichtsstunden je Fachseminar.*
- *Mind. zweijährige praktische selbstverantwortliche Arbeit mit Patienten, Klienten als Heilpraktiker für Psychotherapie*
- *Schriftliche Hausarbeit zum Thema: „Macht als Gefahr beim Helfer im Zusammenhang mit Hypnose" und die Beleuchtung der eigenen Anteile zu diesem Thema (40 Stunden)*
- *Mind. ein Seminar (mind. 12 Stunden) mit hohem Praxisbezug zu einem anderen Therapieverfahren aus dem Bereich NLP, HGT, EMDR, EMI, Focousing.*
- *Mind. fünf dokumentierte Fälle, mit Beschreibung des Verlaufs der kompletten Behandlung eines Patienten mittels Hypnose. Davon mind. zwei Fälle im engen Gedankenaustausch (Supervision) mit dem LaHN.*

Herr Millington-Herrmann ist somit berechtigt für 5 Jahre den Titel Hypnotherapeut (LaHN) zu tragen.

Bremen, den 14.10.2015

Renia Ehlting

Leiterin des Lehrzentrums

Isarstraße 33 28199 Bremen Telefon 0421-277 63 47 Fax 0421-33 99 745 kontakt@lahn-bremen.de www.lahn-bremen.de

lifelessons.de GmbH
Isarstraße 10
12053 Berlin

- Psychotherapeutische Fortbildung -

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Christoph Millington
Magdeburger Weg 5
37085 Göttingen

Christoph Millington hat an der Online-Fortbildung
Hypnotherapie: Kommunikation & Trance
unter der Leitung von Dr. Stefan Junker teilgenommen.
Zeitlicher Umfang: 16,5 Stunden
Folgende Weiterbildungsinhalte wurden behandelt:

Haltung	Grundhaltung für die Arbeit mit hypnotherapeutischen Methoden
Grundlagen	Einführung in die Hypnotherapie
Handwerk	Kommunikationstechniken und Tranceinduktionen
Praxisfälle	Ausführliche Fallbeispiele mit Kommentierung

Dr. Stefan Junker
Berlin, den 05.09.2023

Somatic Experiencing (SE)®
Deutschland e.V.

Teilnahmebescheinigung

Teilnehmer:in: Christoph Millington

PLZ Ort: 37085 Göttingen

hat erfolgreich an der Veranstaltung Nr. 107 „NADP – Neuroaffektive Entwicklungspsychologie – Modul 1“ mit Marianne Bentzen vom
21.– 24. Oktober 2021 teilgenommen.

Seminarort:	Hotel Bredeney Theodor-Althoff-Straße 5 45133 Essen
Seminardauer:	3,5 Tage (33 UE)
Seminargebühr:	730 €

Somatic Experiencing D e.V.
Geschäftsstelle
Ruhrallee 80
45136 Essen

Dozentin Veranstalter

Ort, Datum: Essen, den 24. Oktober 2021

Somatic Experiencing Deutschland e.V.
Geschäftsstelle
Ruhrallee 80 • 45136 Essen
(t) 0201 / 24 87 04 45
(f) 0201 / 24 87 04 47
seminar@somatic-experiencing.de

St.-Nr. 112/5975/0427
Amtsgericht Essen
VR: 5433

Vereinskonto:
Sparkasse Hattingen
IBAN: DE05 4305 1040 0003 0101 21

INTEGRALIS AKADEMIE

Bescheinigung

Hiermit bescheinigen wir **Herrn Christoph Millington** die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung:

Potenzialorientierte Aufstellungsarbeit (Basiskurs)

Die Weiterbildung richtet sich an Berater, Coaches und Therapeuten. Sie vermittelt ein umfangreiches theoretisches Wissen, das im Zusammenhang mit praktischen Beispielen vermittelt wird; Aufstellungen zu eigenen Themen und die Leitung von Aufstellungsarbeiten mit Live-Klienten sind ein zentrales Element des Programms.

Das Ziel der Weiterbildung ist die Erweiterung der eigenen Beratungskompetenzen im integral-systemischen Kontext und die eigenständige Durchführung von potenzialorientierten Systemaufstellungen.

Der Grundkurs umfasst

- 12 Weiterbildungstage mit insgesamt 92 Arbeitseinheiten á 45 Minuten.
- Das Selbststudium zu den unten genannten Themen.

Leitung

Stephan W. Ludwig, Begründer der Integralis®-Methode, Akademieleiter

Termine

Teil 1:	16.-18.05.25,	Fr.11-18.30h, Sa.10-18.00, So.10-14.00h, zus. 23 AE à 45 min.
Teil 2:	04.-04.05.25,	Fr.11-18.30h, Sa.10-18.00, So.10-14.00h, zus. 23 AE à 45 min.
Teil 3:	19.-21.09.25,	Fr.11-18.30h, Sa.10-18.00, So.10-14.00h, zus. 23 AE à 45 min.
Teil 4:	24.-26.10.25,	Fr.11-18.30h, Sa.10-18.00, So.10-14.00h, zus. 23 AE à 45 min.

Schwerpunkte der Weiterbildung – Theorie

- Der strategisch-konstruktivistische Ansatz in der Aufstellungsarbeit
- Auftragsklärung und wirksame Ziele
- Vor- und Familiennamen als Brücke zur Herkunftsfamilie
- Die Rolle des Aufstellers: Aufgaben und zu vermeidende Fehler
- Potenzialorientiertes Aufstellungsdesign im Rahmen des holonischen Entwicklungsmodells
- Die Kunst der Hypothesenbildung
- Die Bedeutung der Hinbewegung in der Herkunftsfamilie

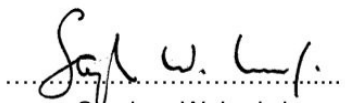
Umseitig weiter

- Herkunftsfamilie und Beziehungsmuster
- Die Bedeutung der Männerlinie und der Frauenlinie
- Prinzipien des Aufstellungsdesigns, Systemgrenzen und Subsysteme
- Systemdynamiken in Patchwork-Familien - gute Plätze für die Kinder
- Vor- und Nachteile der wichtigsten Methoden für das Einzelsetting
- Übersicht über die Phasen der Aufstellungsarbeit
- Strategieentwicklung in der potenzialorientierten Aufstellungsarbeit
- Zentrale Überlegungen an den Strategie-Punkten des Phasen-Modells
- Schuld und Macht als Ressourcen
- Die lösende Kraft der Trauer
- Die Kunst des Verzeihens

Schwerpunkte der Weiterbildung – Praxis

- Verdichtete und erweiterte Ziel-Aufstellung
- Namensaufstellungen
- Arbeit mit dem ausgeblendeten Thema
- Die systematische Integration von Hindernissen und abgelehnten Personen
- Die Aufstellung der Frauen- und Männerlinie
- Entwicklungsorientiertes Reframing von Problemsituationen
- Erstellen von Aufstellungsprotokollen
- Arbeit mit Bodenankern
- Aufstellungstechnik: Das Aufspannen in Polaritäten
- Konflikte in verschiedenen Geschwisterkonstellationen
- Die Bearbeitung typischer Probleme in der Gegenwartsfamilie
- Die Anwendung „heilender Sätze“ in der Aufstellungsarbeit
- Das Schuld-Macht-Liebe Dreieck
- Live-Supervision und Feedbackstrukturen

Hamburg, den 26.10.25



Stephan W. Ludwig

institutswt

Institut für Systemik, Weiterbildung, Therapie, Hannover

Seminar-Bestätigung

Herr Christoph Millington-Herrmann

hat an der Weiterbildung

„Strukturaufstellungen für SystemaufstellerInnen“

in der Zeit vom

19. Oktober 2015 – 24. Oktober 2015 (6 Tage mit 48 UE)

teilgenommen.

Zentrale Inhalte:

Phänomenologie und Gesprächsführung nach Rogers

Grundlagen der Strukturaufstellungen

Grammatik der Strukturaufstellungen

Ablauf und Besonderheiten einer Strukturaufstellung

Zentrale Elemente wie Fokus, kataleptische Hand etc.

Zehn Interventionen

Sieben SySt-Tools und SySt-Miniaturen

Sieben Struktur-Aufstellungsformate

Hannover, den 24.10..2015 .....

(Chr. Bodirsky, Leitung Institut SWT)

institutswt
Institut für Systemik, Weiterbildung, Therapie, Hannover
Am Plessenfelde 1 · 30659 Hannover
Tel. 05 11/99 46 90 90 · www.institut-swt.de

METAFORUM international

Meta GmbH - Integrative Kompetenzentwicklung
Brennerstraße 26
16341 Panketal
Fon: 030-94414900 Fax: 030-94414901

Herr Christoph Millington

hat vom 27. bis 30. Oktober 2016 in Berlin an der berufsbezogenen Fortbildung

SystemDialog

Einführung in das neurosystemische Coaching

erfolgreich teilgenommen.

Die Fortbildung fand an 4 Seminartagen statt und dauerte insgesamt 25 Zeitstunden.

Vermittelt wurden folgende Methoden:
Systemische Lebensweg-Arbeit, Lösungsmuster für Beziehungen, Arbeit mit inneren Anteilen der Persönlichkeit, Imaginative Lösungsentwürfe, Körperfeedback. Umdeuten von Erfahrungen und Veränderungsstrategien

Berlin, 30.10.2016

Bernd Isert
Lehrcoach, DVNLP

Systemisches Institut Kassel
Brigitte Schiffner

Teilnahmebescheinigung

Frau/Herrn Christoph Millington-Herrmann

hat vom 02. – 03.03.2015 an dem Seminar

Systemaufstellung im Einzelsetting und in Kleingruppen

teilgenommen.

Ort:	Systemisches Institut Kassel Ludwig-Mond-Str. 45 a 34121 Kassel
Zeit:	2 ganze Tage (20 Lehreinheiten)
Leitung:	Wilfried De Philipp

Kassel, 3. März 2015

Wilfried De Philipp

arbor seminare
gemeinnützige GmbH
Alice-Salomon-Str. 4
79111 Freiburg
Tel: +49 (0)761.89 62 91 10
info@arbor-seminare.de

Herrn Christoph Millington-Herrmann
Magdeburger Weg 5
D–37085 Göttingen

Freiburg, 19.05.2016

Teilnahmebestätigung

Hiermit bestätigen wir die Teilnahme von

Herrn Christoph Millington-Herrmann

an der Veranstaltung

Positive Neuroplastizität - Grundlagenseminar

vom 16. bis 19. Mai 2016.

Veranstaltungsort:
Caritas Tagungszentrum, Wintererstraße 17-19, D-79104 Freiburg

Leitung:
Rick Hanson

Der zeitliche Rahmen betrug insgesamt 23 Fortbildungseinheiten à 45 Minuten.

Arbor Seminare gGmbH
Alice-Salomon-Straße 4
79111 Freiburg

arbor seminare
gemeinnützige GmbH
Alice-Salomon-Str. 4
79111 Freiburg
Tel: +49 (0)761.89 62 91 10
info@arbor-seminare.de

Herrn Christoph Millington-Herrmann
Magdeburger Weg 5
D–37085 Göttingen

Freiburg, 22.05.2016

Teilnahmebestätigung

Hiermit bestätigen wir die Teilnahme von

Herrn Christoph Millington-Herrmann

an der Veranstaltung

Positive Neuroplastizität - Professional Training

vom 19. bis 22. Mai 2016.

Veranstaltungsort:
Caritas Tagungszentrum, Wintererstraße 17-19, D-79104 Freiburg

Leitung:
Rick Hanson

Der zeitliche Rahmen betrug insgesamt 23 Fortbildungseinheiten à 45 Minuten.

Arbor Seminare gGmbH
Alice-Salomon-Straße 4
79111 Freiburg

CERTIFICATE

·OF·

COMPLETION

Professional Course in Positive Neuroplasticity Training

JUNE 9–11, 2017

This is to certify that **Christopher Millington** has completed the Professional Course in Positive Neuroplasticity Training with Dr. Rick Hanson held on June 9th–11th, 2017 in Dublin, Ireland.

This training consisted of theoretical and experiential work using exercises, presentations, discussion and home practice and readings. The training involved 18 hours of face-to-face training.

Teilnahmebescheinigung

Landeskirchenamt
Referat Kinder- und Jugendarbeit
Telefon: 0561 9378-341
Fax: 0561 9378-417
E-Mail: jugend@ekkw.de

Hiermit bescheinigen wir

Herrn Christoph Millington

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

„Das Leben ist wie eine Schachtel Pralinen

Zielorientiertes Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)

Vom 21.-22. September 2016 in der Kirchlichen Fort- und Ausbildungsstätte, Mulangstraße 21 in Kassel

Leitung und Referenten::
Oliver Teufel, Pfarrer, Referat Kinder- und Jugendarbeit
Uwe Jakubczyk, Studienleiter Ev. Akademie Hofgeismar

Wir gratulieren Ihnen zu der erfolgreichen Teilnahme und wünschen Ihnen weiterhin viele gute Erfahrungen in Ihrem Leben und in Ihrem Engagement – Gottes Segen!

Kassel, 22.09.2016

Elke Hartmann

Elke Hartmann, Referatsleitung

EVANGELISCHE KIRCHE VON KURHESSEN-WALDECK
Referat Kinder- und Jugendarbeit

IMPROVISATIONSTHEATER ALS THERAPEUTISCHES TOOL

Ein Wochenend-Seminar für beratend und therapeutisch Tätige

www.tomke-schoss.de/Seminare



Teilnahmebescheinigung

Christoph Millington, geboren am ..... , hat vom 09.08.2024 bis 11.08.2024 in Germerode am Seminar

Improvisationstheater als therapeutisches Tool

teilgenommen.

Im Rahmen des Seminars wurden die Grundtechniken des Improvisationstheaters erlernt. Neben der Selbsterfahrung, um u.a. die systemische Haltung mit Hilfe von Improvisationstheaterübungen zu festigen und Leichtigkeit und Mut in geschützten Rollen zu erleben, wurde „Improvisationstheater als Visualisierungstechnik und Teil des provokativen Ansatz in Beratung und Therapie" vorgestellt. Des Weiteren wurden verschiedene Übungen aus dem Repertoire des Improvisationstheaters vermittelt zur Weiterverwendung im beraterischen und (system-)therapeutischen Berufsalltag mit Gruppen, Familien, Paaren und Einzelpersonen.

Grundlagen des Improvisationstheaterspiels umfassen u.a.:

- Yes-Mindset
- Scheiter-Heiter-Einstellung
- „Mach es groß und deutlich"
- „Sei mutig und kompetent"

Übungen zur Weiterverwendung sind u.a.:

- Visualisierung von Gefühlen
- Provokative Interventionen durch Visualisierung
- Stimm- und Lockerungsübungen
- Das Kaufhaus der Wünsche
- Gefühls-DJ-Pult
- Zu Besuch bei Pippi Langstrumpf

Das Seminar umfasste 16 Unterrichtseinheiten a 45 Minuten.

Germerode, 11.08.2024

T Schoss

.....

Seminarleitung

Tomke Schoss – Querstraße 4 – 34298 Helsa – kontakt@tomke-schoss.de

TOMKE SCHOSS
Systemische Therapie & Beratung

Teilnahmebescheinigung

Playback-Theater-Netzwerk e.V.

bescheinigt hiermit,

Christoph Millington

die Teilnahme an einzelnen Modulen der Weiterbildung im Playback Theater.

Ausbildungszeitraum: September 2024 bis März 2025

Christoph Millington hat im Rahmen der Weiterbildung folgende Module absolviert:

- Einführung in Playback Theater
- Schauspiel und Musik im Playback Theater
- Gruppendynamik
- Conducting

Die Teilnahme umfasste insgesamt **111 Unterrichtseinheiten (UE)**.

Die vermittelten Inhalte und Methoden beziehen sich auf Grundlagen des Playback Theaters, insbesondere auf Präsenz, Spontaneität, empathisches Zuhören, szenisches Gestalten, musikalische Begleitung, Gruppenprozesse sowie die Leitung und Moderation von Playback-Theater-Sequenzen.

Playback Theater kann in unterschiedlichen Arbeitsfeldern mit Menschen eingesetzt werden, insbesondere in Gruppenarbeit, Beratung, Coaching, psychosozialen und pädagogischen Kontexten sowie – bei entsprechender fachlicher Qualifikation der anwendenden Person – auch in therapeutischen Arbeitszusammenhängen.

Diese Bescheinigung bestätigt die Teilnahme an den oben genannten Modulen. Sie ersetzt kein Abschlusszertifikat über die vollständige Grundausbildung im Playback Theater.

Köln, 20.07.2026



Vorzitzender
Playback-Theater-Netzwerk e.V.
www.playbacktheater.de

SHIATSU



SCHULE
DER
BERÜHRENDEN
KÜNSTE

Wir freuen uns, mitteilen zu können, daß

Christoph Millington-Herrmann

die 3-jährige SHIATSU-AUSBILDUNG an der Schule für Shiatsu Berlin Hamburg mit bestandener Prüfung abgeschlossen hat.

Berlin / 21.04.1991

Elli Mann-Langhof

Elli Mann-Langhof

Wilfried Rappenecker

SCHULE FÜR SHIATSU BERLIN HAMBURG

Zeugnis

HERR CHRISTOPH MILLINGTON-HERRMANN,
REICHENBERGER STRASSE 60, 1000 BERLIN 36

GEBOREN 8. MÄRZ 1963 HAT AN DER 3JÄHRIGEN AUSBILDUNG DER

SAMUEL-HAHNEMANN-SCHULE

VOM 1.FEBRUAR 1986 / BIS 31. JANUAR 1989 TEILGENOMMEN.

UND DIE ABSCHLUSSPRÜFUNG MIT ERFOLG BESTANDEN.

Die Ausbildung umfaßte folgende Fachgebiete:

– Anatomie – Physiologie – Pathologie – Naturwissenschaftliche Grundlagen (Chemie, Biochemie, Physik) – Geisteswissenschaftliche Grundlagen – Homöopathie – Chinesische Medizin (Akupunktur) – Leibtherapie (Shiatsu, Klassische Massage, Bewegungstherapie) – Diätetik – Biochemie – Irisdiagnose – Phytotherapie – Pharmakologie – Psychologie – Psychiatrie – Blütentherapie – Fußreflexzonentherapie – Injektionstechniken – klinische Untersuchungstechniken – Ohrakupunktur – Ableitungstechniken – Kinesiologie – Gesetzes- und Wirtschaftskunde –

Ausbildungsschwerpunkt: Homöopathie.

DER/~~DIE~~ FACHSCHÜLER(~~IN~~) WIRD MIT DEN BESTEN WÜNSCHEN AUS DER SAMUEL-~~HA~~HNEMANN-SCHULE ENTLASSEN.

BERLIN 12, DEN 31. JANUAR 1989

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
— Landesverband Berlin e.V. —
Vorsitzender

Samuel-Hahnemann-Schule
Schulleitung

ZERTIFIKAT

Herr **Christoph Millington**

geb. am 08.03.1963

hat vom 24.10.2005 bis 08.09.2006 an der Zusatzqualifikation

PALLIATIVE CARE

nach dem Basiscurriculum Kern, Müller, Aurnhammer

Alpha Rheinland | Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin | Deutsche Krebshilfe | Bundesarbeitsgemeinschaft Hospiz

Behandlung, Pflege und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen

mit Erfolg teilgenommen.

Inhaltliche Schwerpunkte nach dem Basiscurriculum:
- Grundzüge der Hospizarbeit
- Die Pflege Schwerstkranker – Symptomkontrolle, Schmerztherapie
- Rechtliche Aspekte der Palliativpflege
- Gesprächsführung
- Seminarwoche zum intensiven Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
- Spiritualität

Zusatzthemen:
- Basale Stimulation
- Burn Out
- Einführung in die Methode der Fallbesprechung

Gesamtstundenzahl: 200 Stunden

Mit dieser Fortbildung werden 200 Fortbildungspunkte für die *Freiwillige Registrierung für beruflich Pflegende* erreicht.

Berlin, den 08.09.2006

WANNSEE-AKADEMIE Zum Heckeshorn 36 14109 Berlin Fortbildungsstätte für Weiterbildungsberufe im Gesundheitsbereich

G. Naulin
Wannsee-Akademie

M. Kern
Kurskonzept

G. Anger
Kursleitung

Zertifikat

für

Christoph Millington-Herrmann

Er / Sie hat in der Zeit vom

02.01.2015 bis 30.06.2015

den Trainerleitfaden „**Gesunde Psyche – Stark im Job**“ von Dr. Anne Katrin Matyssek bearbeitet und dabei das Seminarkonzept zur eintägigen Veranstaltung für Beschäftigte (plus Folge-Treffen) kennen gelernt. Die Veranstaltung dient der Förderung der psychischen Gesundheit im Betrieb („Fitnesstraining für die Seele“).

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben damit einen wertvollen Beitrag geleistet zur Erhaltung und Förderung der psychischen Gesundheit im Arbeitsleben.

Viel Freude und Erfolg bei Ihrer segensreichen Arbeit – do care!

Anne Katrin Matyssek

Anne Katrin Matyssek

© Dr. Anne Katrin Matyssek ~ 2013 ~ www.stark-im-job.de